

Judecată de valoare, judecata semnificațiilor

Un mod de interacțiune defectuoasă este acela de a-i judeca pe oameni după propriile valori, după propriile măsuri. Îl înțelegi pe celălalt atât cât te înțelegi pe tine. Măsura cunoașterii și înțelegerii este dată de propriul sistem de valori și de semnificații. În acest caz, se tinde a-l încapsula pe celălalt în propria concepție despre lume și viață și a-l face parte din propriile-ți structuri interne. Cealaltă persoană nu are libertatea de a atribui semnificații propriilor acțiuni, ci se găsește în situația ca Procust să-i solicite să se conformeze sistemului lui de percepție și de reflectare a realității.

Judecata de valoare se transformă în judecată critică datorită pretenției unei persoane că ar fi singurul în măsură de a stabili obiectivitatea celuilalt și de a impune propriile lui semnificații acțiunilor și comportamentelor oamenilor. Este o manifestare a omnipotenței și, totodată, a omniscienței.

Aici se creează dificultatea de interacțiune între oameni: când nu ești auzit și înțeles, când totul e prestabilit de celălalt și nu mai ai ce stabili.

În general, oamenii acționează pe baza semnificațiilor pe care lucrurile le au pentru ei și nu pe baza semnificațiilor atribuite de altcineva. În fond, fiecare om acționează, simte, trăiește după propriile semnificații atribuite lucrurilor.

Psiholog Gabriela Romanet

gabriela.romanet@imagosite.ro

© Gabriela Romanet