

## Eveniment factual si eveniment psihic

Conform sintagmei populare „câte capete, atâtea păreri”, conflictul generat de modul în care se înțelege un eveniment reprezintă lupta pentru a se impune una dintre modalitățile de percepere și reflectare a realității. În câteva situații, conflictul este „pe viață și pe moarte”, cu miza participantului de a-și impune modul lui de percepție drept criteriu de validare a realității.

De ce ar fi atât de dificil să se descrie evenimentul și toți să-l înțeleagă fără să se formeze grupuri care intră în controverse? Reflectarea realității este un proces foarte complex. În sprijinul acestei afirmații vin certurile interminabile între parteneri, prieteni sau membrii unei familii când se re-editează un eveniment, relațiile defectuoase dintre oameni, știrile prezentate în media, părerile contradictorii pe baza unuia și aceluiași eveniment. Este o muncă grea în a stabili valoarea de adevăr istoric al evenimentului, luând în considerare relatările participanților la eveniment, deoarece fiecare dintre ei comunică ceea ce a văzut, a perceput și a gândit.

Un eveniment poate fi analizat din două perspective: din perspectiva factualității este **eveniment factual** și poate fi relatat în modul consemnării ca într-o carte de istorie și din perspectiva subiectivității este **eveniment psihic** și descrie modul în care evenimentul este perceput, resimțit, reflectat. Așadar, când este introdus propriul dispozitiv de percepere și reflectare a realității, evenimentul capătă o realitate psihică deoarece subiectul rezonază cu ideile și emoțiile lui.

Un eveniment se întâmplă în realitate, dar se desfășoară în imaginație, combinându-se aspectele de factual și psihic. Disputa între interlocutori nu este generată de evenimentul factual, ci de modul în care evenimentul factual este elaborat, perceput sau respins de către participanți. Un singur eveniment factual se poate transforma în nenumărate evenimente psihice din momentul în care se pierde legătura cu criteriul adevărului istoric al realității și se apropie de criterii personale, de semnificații personale și de fantasme.

Confuzia, disputa, controversele se creează datorită sentimentului de omnipotență al individului în ceea ce privește impunerea propriului dispozitiv de percepere și de reflectare a realității

Psiholog Gabriela Romanet

[gabriela.romanet@imagossite.ro](mailto:gabriela.romanet@imagossite.ro)

