

Corp de rezonanță

Se observă în întreaga societate o disponibilitate de a reacționa imediat la insulte, injurii, deprecieri, dar și la aprecieri, laude. Această reacție imediată, la fracțiune de secundă, implică o intensitate conflictuală internă, resimțită ca devastatoare.

Situație concretă: pe stradă, cineva enervat de vreo acțiune a altei persoane, începe rapid să înjure și să insulte persoana care nu a corespuns așteptărilor lui. Persoana depreciată ia rapid atitudine represivă, apărându-și onoarea, insultă la rândul-i.

Astfel, omul devine un corp de rezonanță. Adoptă în sine ideile care nu-i sunt străine, reacționează la ceva ce găsește rezonanță în psihism.

Reacția la injurie conține apărarea la rana narcisică produsă de cel care emite injuria. Furia reacțională este intensă cu cât rana este mai adâncă. Relația dintre cei doi este de tipul agresor și victimă, în care fiecare poate deveni pe rând victimă și agresor. Între cei doi se face schimbul: cel insultat rezonază la o trăsătură depreciativă și începe să se apere prin atac identic, cel care insultă are satisfacția narcisică a reușitei propriului demers că cealaltă persoană s-a identificat cu descrierea lui. Din punct de vedere al relației socio-umane, acest tip de relație este o reușită pentru că cei doi au relaționat, au rezonat și s-au socializat. Dar, din punct de vedere psihologic, este cert că unul dintre cei doi parteneri de relație trăiește un conflict intern legat de deprecierea narcisică, iar celălalt satisfacția descărcării.

Copiii au o expresie, „cine zice, ăla e”, pentru a depăși pericolul rănirii narcisice. Copilul știe cum să nu se ofere corp de rezonanță pentru persoana care are intenția să-l rănească și să-l transforme pe agresor în corp de rezonanță. Îi întoarce agresorului, în oglindă, conținutul depreciativ, calitatea produsului gândirii sale. Această atitudine schimbă relația inițială dintre victimă și agresor, agresorul devinând propria lui victimă, devalorizându-se în final pe sine.

Psiholog Gabriela Romanet

gabriela.romanet@imagossite.ro

© Gabriela Romanet